

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАМЧАТСКАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ».

Рассмотрено
на методическом совете КГОБУ
«Камчатская школа-интернат
для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья»

Протокол № 2 от 25.10 2022 г.
Председатель МО Терентьева Н.С.

«Согласовано»
Заместитель директора по
УР КГОБУ «Камчатская
школа-интернат
для обучающихся с
ограниченными
возможностями здоровья»
Танина Г.А.
«26» 10 2022 г.

«Утверждаю»
Директор КГОБУ
«Камчатская школа-интернат
для обучающихся с
ограниченными
возможностями здоровья»
Оприлова О.С.
«27» 2022 г.



Рабочая программа социально-коммуникативного развития

для обучающихся III подгруппы специального «В» класса.

Составитель:
педагог-психолог
Шелковникова Я.А.

г. Петропавловск – Камчатский
2022 г.

Пояснительная записка.

На основании психологического диагноза и рекомендаций ПМПК составлена программа социально - коммуникативного развития, предназначенная для групповых занятий.

Данная программа составлена на основе учебно-методическом пособии под редакцией Т.В. Волосовец «Практические рекомендации по формированию коммуникативных навыков у детей с аутизмом». Программа составлена с учетом характера ведущей деятельности, структуры и степени выраженности нарушения, ведущих мотивов и потребностей ребенка на данный момент.

Материал программы адаптирован к возможностям обучающегося с ТМНР, учитывает психофизиологические и возрастные особенности.

Использование программы предполагает большую гибкость. Время освоения её содержания строго индивидуально и зависит от целого комплекса причин, определяющих структуру дефекта ребёнка. Переход к следующей программе осуществляется на основе показателей освоения пройденной.

Цель: развитие социально - коммуникативных навыков.

Задачи:

- формирование эмоционального контакта у ребенка со специалистом и сверстниками;
- формирование базовых коммуникативных функций;
- организация положительного взаимодействия ребенка и взрослого;
- развитие коммуникативного поведения путем организации коммуникативного взаимодействия;
- развитие умения адекватно выражать свои чувства и понимать выражения чувств других людей;
- формирование конструктивных способов выхода из конфликтного взаимодействия;
- формирование взаимного доверия.

Организация работы по программе.

Занятия проходят в группах из двух человек, в кабинете психолога, 3 раза в неделю продолжительностью 40 мин.

Структура коррекционного занятия.

1. Приветствие.

Цель: создание положительного эмоционального фона и установление контакта с детьми.

Вхождение в тематику занятия.

Ритуал приветствия: упр. «Клубок дружбы», «Передаю добро».

2. Основная часть.

Данная часть выполняет ведущую роль в ходе всего занятия и включает применение методик, приемов согласно целям и задачам программы.

Формы и методы работы: основной формой работы является подгрупповое занятие. Основное содержание подгрупповой работы составляют совместные игры, работа в парах, элементы арт-терапии, и т.д.

3. Заключительная часть.

Цель: создание ситуаций взаимодоверия ребенка и окружающего мира и условий для последующего взаимодействия с ним. В этой части занятия ребенок может расслабиться и отдохнуть.

Формы и методы работы: совместные действия со взрослым, элементы игротерапии, сенсорные игры, пальчиковые игры, арт-терапия, релаксационные методы.

Игры и упражнения: релаксационные упражнения «Потянемся к солнышку», «Отдохнем», «Волшебный лес», и т.д.; рефлексивные упражнения «Мне понравилось», «Я чувствую», «Мое любимое» и т.д.

Специальные методы и приемы работы.

- разминка (речевые, двигательные, голосовые);
- рассматривание рисунков, предметов;
- свободное и тематическое рисование;
- упражнения подражательного, творческого характера;

- конструирование; изготовление аппликаций из различных материалов;
- игротерапия;
- психогимнастика;
- обсуждение прочитанного.
- релаксационные упражнения (нервно-мышечное расслабление, дыхательные техники, использование визуальных образов);

Формы контроля: тестовые задания практического характера.

Основное содержание программы

1 раздел «Мы рядом» направлен на установление эмоционального контакта между обучающимися, формирование доверительных отношений.

Задачи:

- формирование эмоционального контакта у ребенка со специалистом и сверстниками;
- организация положительного взаимодействия ребенка и взрослого;
- развитие коммуникативного поведения путем организации коммуникативного взаимодействия;
- обучение его простым навыкам контакта.

Игры и упражнения: «Ворвись в круг», «Рукопожатие вслепую», «Имя на ушко», «Ясно без слов», «Моргалки», «Зеркало», «Все наоборот» и другие.

2 раздел «Учусь общаться» направлен на развитие навыков бесконфликтного общения между обучающимися, формирование навыков самоконтроля и саморегуляции в процессе группового взаимодействия..

Задачи:

- формирование навыков равноправного общения;
- развитие умения считаться с интересами других ребят;
- развитие умения отстаивать свои собственные интересы в коллективе;
- развитие самосознания и личности ребенка.

Игры и упражнения: «Ясно без слов», «Нравственные ценности», «Карусель», «Дружеский шарж, портрет, фотография», «Разговор по телефону», «Отказ», «Как не ссориться» и другие.

3 раздел «Я чувствую» направлен на закрепление знаний о эмоциях и чувствах человека.

Задачи:

- рассмотреть особенности содержательного наполнения радости, страха, гнева и др. эмоций;
- обучать распознаванию и описанию своих чувств и чувств других людей;
- формирование умения дифференцировать и наблюдать свои эмоции и чувства;
- способствовать снижению уровня страхов.

Игры и упражнения: «Я чувствую...», «Расскажи ситуацию», «Моя любимая эмоция», «Зоопарк», «Маски», «Угадай эмоцию», «Эмоциональное животное», «Мой друг сейчас...», «Мое настроение» и другие.

4 раздел «Я отдыхаю» направлен на снижение эмоционально-психического напряжения, тревожности, на осознание своих телесных ощущений и переживаемых чувств, и конечно же на снятие мышечного напряжения.

Задачи:

- научить ребенка расслабляться под музыку;
- сформировать навыки выполнения упражнений на снятие мышечного напряжения;
- научить ощущать свои телесные проявления;
- научить выражать возникающие чувства и ощущения в процессе выполнения заданий.

Данный раздел в основном осуществляется в темной сенсорной комнате. Большинство занятий проходят под спокойную и мелодичную музыку. Для реализации данного раздела используется интегративный подход, включающий в себя методы поведенческой и игровой терапии, музыкотерапии, психокоррекционные игры и психорегулирующую тренировку, дыхательные упражнения, упражнения на мышечное

расслабление и упражнения для снятия эмоционального напряжения, психогимнастику

Игры и упражнения: «Поссорились два петушка», «Дракон кусает свой хвост», «Драка», «Пузырь», «Море», «Буратино», «Апельсин», «Черепашка» и другие.

Целевые ориентиры к концу учебного года.

Личностные действия:

- осознания себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями,
- осознания себя как члена семьи, одноклассника, друга;
- способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем;
- положительного отношения к окружающей действительности, готовности к организации взаимодействия с ней;
- понимания личной ответственности за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе;

Регулятивные действия:

- следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
- активно участвовать в деятельности;
- активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия;

Познавательные действия:

- выполнять задания, используя, информацию, полученную на занятии;
- делать простейшие обобщения, сравнения на наглядном материале;
- наблюдать под руководством взрослого за предметами и явлениями окружающей действительности.

Коммуникативные действия:

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель–ученик, ученик–ученик);
- обращаться за помощью и принимать помощь;

- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию;
- сотрудничать с взрослыми и сверстниками;
- сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; доброжелательно относиться, сопереживать людям;
- изменять свое поведение в соответствии с объективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса.

Литература:

1. Д. И. Бойков, С.В. Бойкова, М.И. Никитина «Обучение и воспитание детей с ограниченными возможностями», -М.; Изд. Дом «Новый учебник», 2003.
2. Крушельницкая О.И., Третьякова А.Н. Все вместе: Программа обучения младших школьников взаимодействию и сотрудничеству: Учеб. - метод. пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2004. – 80 с.
3. Мамайчук И.И. Психологическая помощь детям с проблемами в развитии. – СПб.: Речь, 2008. – 224 с.
4. Светланова И.А. Психологические игры для детей. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 188 с.
5. Хухлаева О.В. Тропинка к своему Я: уроки психологии в начальной школе. – 6-е изд. – М.: Генезис, 2014. -312 с.
6. Широкова Г.А. Школа общения для дошкольников. – Ростов н/Д: Феникс, 2012. – 287 с.
7. Шоакбарова С.И. Конспекты психолого-педагогических развивающих занятий для дошкольников. – СПб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013.- 64 с.

Техническое обеспечение:

- Компьютер, принтер.
- Оборудование темной сенсорной комнаты:

Методическое обеспечение:

- Раздаточный материал
- Рабочие тетради
- Дидактические игры
- Развивающие игры
- Методическая литература
- Наглядные пособия

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Дата	Тема	Цель	Оборудование	Содержание занятия
1 четверть				
01.09-15.09	Диагностика		Комплект Семаго	
17.09-21.09	«Знакомство»	Развитие навыков общения, положительного эмоционального настроя и атмосферы принятия каждого.	Муз. центр, диски, мягкая игрушка	«Позови ласково», «Тропинка»
22.09, 24.09	«Общаемся играя»	Предоставление детям опыта межличностного взаимодействия в ситуации, предполагающей обмен информацией, налаживание отношений.	Игрушки, муз. центр, диски	«У меня зазвонил телефон», «Ясно без слов», «Моргалки», «Достань мяч»
28.09, 29.09	«Учимся общаться»	Установление и поддержка контакта. Снятие скованности и замкнутости. Развитие связной речи.	Игрушки, муз. центр, диски	«Комплименты», «Один и вместе», «Зеркало», «Гусеничка»
01.10-05.10	«Учимся работать в парах»	Установление и поддержка контакта. Снятие скованности и замкнутости.	Игрушки, муз. центр, диски	«Паутинка», «Рисунок с поводырём», «Плот», «Слепой паровозик».
06.10, 08.10	«Учимся доверять друг другу»	Развитие навыков общения, положительного эмоционального настроя и атмосферы принятия каждого.	Игрушки, муз. центр, диски	«Помоги другу», «Все наоборот»
12.10-13.10	«Помощники»	Вызвать ощущение принадлежности к группе, положительные эмоции от совместного выполнения игровых движений.	Муз. центр, диски	«У меня зазвонил телефон», «Достань мяч»
15.10, 19.10	«Мы вместе»	Развитие активности	игрушки, муз. центр, диски	«Поводырь», «птички»
20.10-22.10	«Немного отдохнем»	Снижение эмоц. напряжения	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Доброе животное», «Отдыхаем»
2 четверть				
01.11-03.11	«Эмоция радость»	Дать представление о эмоции «радость»	Бумага, карандаши, краски	«Дорисуй радость», «Изобрази радость»
08.11	«Обучение игре»	развитие волевого (произвольного) внимания, помочь	Муз. центр, диски, мягкие игрушки, мяч	Игра «Зеваки»

		детям ощутить единение с другими.		
10.11	«Цвет радости»	Умение изображать эмоцию радость	Бумага, карандаши, краски	«Дорисуй радость», «Изобрази радость»
11.11	«Учимся вообразать»	Развитие невербальных способов общения учащихся.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки, мяч	Игра «Зоопарк»
15.11 17.11	«Наше хорошее настроение»	Закрепление представлений о эмоции радость	Комплект из частей лица	«Солнечный зайчик», «Собери радость»
18.11	«Дружные ребята»	Развитие навыков группового взаимодействия.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки, мяч	Игра «Змея»
22.11 24.11	«Эмоция грусть»	Дать представление о эмоции «грусть»	Картинки различных эмоций людей, животных.	«Знакомься, Грусть», «Покажи мне грусть»
25.11 29.11	«Учимся играть вместе»	Научить детей планировать свои действия во времени.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки, мяч	Игра «Охота на тигров»
01.12	«Мы рисуем грусть»	Умение изображать эмоцию «грусть»	Бумага, карандаши, краски	«Дорисуй грусть», «Изобрази грусть»
02.12	«Строители»	Способствовать развитию партнерского взаимодействия.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки, кубики.	Игра «Строим домик для друзей»
06.12,	«В гостях у клоунов»	Закрепление представлений о эмоции грусть	Комплект из частей лица	«Пожалей котенка», «Собери грусть»
08.12	«Музыкальная игра»	Развивать эмпатию.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	Музыкальная игра «Танец в парах»
09.12	«Эмоция злость»	Дать представление о эмоции «злость»	Картинки различных эмоций людей, животных	«Веселый мячик», «Знакомься, злость», «Покажи мне злость»
13.12, 15.12	«Думаем вместе»	Закрепление навыков культуры диалога. Воспитание ответственности за принятое решение.	Набор картинок	Игра «Давайте думать вместе»
16.12 20.12,	«Портрет злости»	Закрепление представлений о эмоции «злость»	Комплект из частей лица	«Яблочко настроения», «Собери злость»
22.12 23.12	«Обучение игре»	Способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживание.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	Игра «Доброе животное»
27.12 29.12 30.12	«Какие мы когда злимся»	Умение изображать эмоцию «грусть»	Бумага, карандаши, краски	«Дорисуй злость», «Изобрази злость»

3 четверть				
11.01, 12.01	«Правила безопасного общения»	Создание условий для комфортного пребывания учащихся в классном коллективе.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Комплимент», «Возьмёмся за руки, друзья»
14.01, 18.01	«Вежливые слова – помощники в дружбе»	Формирование положительной мотивации на использование вежливых слов в повседневном общении.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Испорченный телефон», «Художник слова»
19.01- 21.01	«Как правильно играть?»	Создание условий для развития умения сотрудничать в ситуации игрового взаимодействия.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Рукавички», «Дотронься до...», настольные игры
25.01, -28.01	«Учимся сотрудничать»	Создание условий для формирования у учащихся навыков учебного сотрудничества.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Рисунок на спине», «Коробка добрых поступков»
01.02	«Немного отдохнем»	Снижение эмоц. напряжения	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Волшебный лес», игры с песком
02.02 04.02	«Давайте жить дружно»	Создание условий для сплочения классного коллектива, дружеского взаимодействия.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Веселая сороконожка», «Ладонь в ладонь»
08.02, -11.02	«Учимся дружить»	Способствовать формированию навыков конструктивного взаимодействия в паре	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Остров», «Зеркальное отражение»
15- 18.02	«Хорошо ли мы знаем друг друга?»	Развить социальную наблюдательность, умение заметить в человеке наиболее характерные для него качества	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Нос к носу», «Закончи историю»,
22- 25.02	«Взаимопомощь и сотрудничество»	Повышение уровня сплоченности группы; создание условий для включения детей в совместную деятельность с одноклассниками	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Волшебный букет цветов», «Разговор через стекло»
01.03	«Немного отдохней»	Снижение эмоц. напряжения	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	Аутогенная тренировка
02.03, 04.03	«Планета сотрудничества»	Развивать навыки сотрудничества	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Хор животных», «Передай сигнал»
08- 11.03	«Объединяемся играя»	Снятие напряжения, установление	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Пойми меня», «Без маски», «Замри»

		доверительных дружеских взаимоотношений		
15.03 16.03	«Мы — единая команда»	Развитие сплоченности, открытие новых положительных качеств друг в друге, развитие взаимоуважения друг к другу.	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Солнышко», «Морская фигура замри», «Звери на болоте»
18.03	«Немного отдохней»	Снижение эмоц. напряжения	Муз. центр, диски, мягкие игрушки	«Сбрось усталость», игры с песком
4 четверть				
01.04 05.04	«Дышим правильно»	Снятие психомышечного и психоэмоционального напряжения у детей	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Кулачки», «Шарик», «Ветер», «Лентяи»
06.04 08.04	«Шум моря»	Снятие психомышечного и психоэмоционального напряжения у детей	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	Аутогенная тренировка «Шум моря», «Водопад»
12.04- 13.04	«Звуки леса»	Снятие психомышечного и психоэмоционального напряжения у детей	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	Аутогенная тренировка «Звуки леса», упражнение «Шишки»
15.04, 19.04	«Дышим правильно»	Формирование навыков правильного дыхания	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Холодно-жарко», «Солнышко-тучка», «Свечка»
20.03 22.04	«Наше тело»	Снятие мышечных зажимов	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Струночка», «Кобра», «Муравей», «Улыбка», «Солнечный зайчик»
26.04, 27.04	«Мои ощущения»	Снятие мышечных зажимов	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Волшебные точки», «Мытье головы», «Ушки», «Сова», «Теплые ручки», ходьба по коврику
29.04- 04.05	«Фантазия»	Снятие психомышечного и психоэмоционального напряжения у детей, развитие фантазии	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Буратино», «Опушка леса», «Звуки природы»
06.05	«Наше тело»	Снятие мышечных зажимов	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	«Струночка», «Кобра», «Лучики»
11.05 13.05	Увлекательный песок»	Снятие психомышечного и психоэмоционального напряжения у детей, развитие фантазии	Муз. центр, диски, оборудование темной сенсорной комнаты	Игры с кинестетическим песком, «Сказка из песка».
16- 31.05	Диагностика		Комплект Семаго	